



CRAZY FOOT MAMBO

Musique : "If You Wanna Be Happy" (Dr. Victor & the Rasta Rebels)

Chorégraphe : Paul McAdam

Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Source : cowboy quebec

32 temps d'intro avant de débiter la danse sur le mot "Happy".

1-8 MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, 1/2 TURN, STEP

1&2 Pied D devant, retour du poids sur le pied G, pied D derrière

3&4 Pied G derrière, retour du poids sur le pied D, pied G devant

5&6 Pied D devant, pied G croisé et locké derrière le pied D, pied D devant

7&8 Pied G devant, 1/2 tour à D (poids sur D), pied G devant

9-16 SIDE-ROCK-CROSS x 2, TURN HITCH WITH CLAPS x 2, RIGHT LOCK STEP

1&2 Pied D à D, retour du poids sur le pied G, pied D croisé devant le pied G

3&4 Pied G à G, retour du poids sur le pied D, pied G croisé devant le pied D

5& 1/4 tour à G en posant le pied D derrière, lever le genou G & clap

6& 1/2 tour à G en posant le pied G devant, lever le genou D & clap

7&8 Pied D devant, pied G croisé et locké derrière le pied D, pied D devant

17-24 RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK x 2

1&2 Pied G à G, pied D à côté du pied G, pied G devant

3&4 Pied D à D, pied G à côté du pied D, pied D derrière

5&6& Pied G à G, pied D croisé devant le pied G, pied G à G, Kick D en diagonale à D

7&8& Pied D à D, pied G croisé devant le pied D, pied D à D, kick G en diagonale à G

25-32 BEHIND 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN STEP, STEP-LOCK-STEP (L & R), STEP

1&2 Pied G croisé derrière le pied D, 1/4 tour D et PD devant, pied G devant

3&4 Pied D devant, 1/2 tour à G (poids sur G), pied D devant

5&6 Pied G devant, pied D croisé et locké derrière le pied G, pied G devant

7&8 Pied D devant, pied G croisé et locké derrière le pied D, pied D devant

8 Pied G devant

Recommencer en vous amusant !